

～ひとりひとりの
“やりたい”を実現する～

市民基礎講座

～地域を豊かにする活動のために～

後援：社会福祉法人神奈川県社会福祉協議会、社会福祉法人横浜市社会福祉協議会(横浜会場)

これまで積み上げてきた参加型福祉のノウハウや地域の人的ネットワークをもとに、「居場所」等を拠点とする活動や支えあい・たすけあい活動への共感と参加を高めるための連続講座です。
2024年度は3会場で開催します。会場毎にお申し込みください

地域活動への共感と、受講者同士のコミュニケーションによって
次の一歩を踏み出すきっかけを作ります。

連続講座
受講料3,000円(全4回)

お問い合わせ：TEL:045-534-7131
FAX:045-534-7151



詳しくはこちら



募集メ切：
各会場開講2週間前
お申し込みはこちら



お申し込みはこちら



- あなたがもし、地域のために、自分のために、何か活動したいと思っているけれど、何をしたらいいのか、何から始めたらいいかわからない、仲間がほしいと思いついてるとき、そんな思いを受けとめて人と人をつなぐお手伝いをします。
- スタートから実践まで継続してサポートします。
- 多世代が出会える地域づくり、居場所づくりをサポートします。
- 他の人のさまざまな考え方に触れ、考え、仲間をつくり、地域活動に取り組んでみたい気持ちを高めます。



未来機構がめざすもの・・・

地域の人と人のつながりの希薄さ、社会的孤立、子どもの貧困・格差等々を、大きな社会的課題としてまた自分自身の問題としても認識した多くの人たちが、居場所や子ども食堂など、だれもが住みやすい地域づくりをめざして活動に取り組んでいます。
そういった自律的に活動するアソシエーション※を増やし、そのネットワークづくりによって人と人のつながりから地域社会を豊かにしていくことは、これからの超少子高齢社会において、大きな希望へとつながるものです。
全員参加による地域未来創造機構(略称：未来機構)は、神奈川の非営利・協同を旨とする団体が参加し、多様なアソシエーションによる地域のたすけあいや支え合いをもとに、個々人の不安を乗り越え、適応力、回復力のある持続可能な地域をつくっていくことをめざします。

※アソシエーション：共通の目的や関心をもつ人々が、自発的につくる集団や組織。

共通カリキュラム		相模原会場		湘南会場		横浜会場	
テーマ	日程・場所	講師・進行等	日程・場所	講師・進行等	日程・場所	講師・進行等	講師・進行等
1 日目 10:00 ～ 12:30	オリエンテーション・自己紹介	5/30 (木) ユニコム プラザ さがみはら ミーティング ルーム4	講座企画運営チーム	6/11 (火) 鎌倉芸術館 会議室2	講座企画運営チーム	7/23 (火) かながわ県民セ ンター 1501	講座企画運営チーム
	講義・意見交換 私たちの生活を取り巻く 社会の現状と近未来		未来機構理事・矢野克子氏 (さがみ生活クラブ理事長)		未来機構理事・飯田厚子氏 (湘南生活クラブ理事長)		未来機構理事・大池玲奈氏 (横浜北生活クラブ理事長)
2 日目 10:00 ～ 12:00	事例共有・意見交換 居場所やサロン、 たすけあい活動の実際	6/13 (木) ユニコム プラザ さがみはら 工作室	菊地愛美氏 (赤ちゃん食堂「まなま」代表) 子育て世代の駆け込み寺として、育児の孤立や貧困問題を支援 すべく企業と協同し、安心できる親子の居場所づくり、食の提 供を行う。	6/17 (月) 鎌倉芸術館 会議室2	鈴木理恵氏 (みんなの居場所・れいんぼ～かふえ・代表) コロナ禍で人が繋がりにあえる場が必要と、「れいんぼ～か ふえ」を開設。アロマハンドマッサージをしながらの子育て相 談などユニークな企画を実施し、現在は4か所で開催。	7/31 (水) かながわ県民 センター1502	高橋康子氏 (アソシエーションてらこや・代表) 「てらこや」や「こどもごはん」の活動を通して感じることは テストの点数や学習の評価など、可視化できるものばかりが成 長ではない・・・ということ。
	事例共有・意見交換 おたがいさまのたすけあいを 市民参加で地域に拡げる		木村満里子氏 (神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会・理事長) 個人の小さな想いや取組みから、活動が広がっていることを知 り、自らも担い手になれることを学ぶ。常設の居場所を開設。		岩崎愛氏 (一般社団法人リトルハブホーム・代表理事) “小さな拠点(ハブ)が繋がれば、町全体が一つのHomeに”を コンセプトに、「貧困、虐待など様々な背景を持つ子どもや家 庭、地域に暮らす一人ひとりも安心して育ち合う場」を地域の 皆さんとともに作る“みんなの家”		鈴木奈穂子氏(こども食堂 ハレの日ケの日) 高橋郁乃氏(Hugkumu nanniesはぐくむなにーず) 自宅を開放してこども食堂から、子どもの居場所を開始。地域 の関わりの中で子どもを育てること、季節の行事や食事も経験 できるような場所にとの思いで活動をすすめている。
3 日目 10:00 ～ 12:00	事例共有・意見交換 居場所やサロンの立ち上げと 運営	7/3 (水) 相模原市中央区	ファシリテーター：講座企画運営チーム 自分自身の生き方や今後のライフステージをイメージする。	7/9 (火) 横須賀市 根岸町	ファシリテーター：木下青子氏 (NPO法人みんなの居場所よこすか・理事長) 自分自身の生き方や今後のライフステージをイメージする。	8/6 (火) 横浜市金沢区 富岡東	富岡サロン ジュピのえんがわ 駄菓子屋を核とした、誰でもが 立ち寄れるお茶の間サロンを 運営することで、地域住民の 多世代間に渡る交流と、安心 して住めるまちづくりをめざ すことを目的に設立した。
	グループワーク 地域・生活にある 「自分ごと」		みんなのいばしょ ポプケ ポプケとはアイヌ語で「暖か い」という意味で、だれに とっても「暖かい」「居場 所」となるように願ってつけ られた。小中学生ならだれで も過ごすことが出来る。		一般社団法人Miraie (ミライエ) 「自分の心を大切に秘密の 隠れ家」色々な事情で学校に行 かないことを選んだ子ども達が、 古民家や山、畑等のフィールド を利用して、自分の好きを探す。		鈴木智香子氏 (NPO法人 街カフェ大倉山ミエル・代表) 自分自身の生き方や今後のライフステージをイメージする。
4 日目 10:00 ～ 12:00	グループワーク おたがいさまのたすけあい から地域コミュニティへ	7/17 (水) 生活クラブ館 まちだ 町田市旭町	子育て広場ぶらんこ町田のお話 子育て広場ぶらんこは、地域の子育て仲間と出会う場、さま ざまな世代の人たちと支えあって子育てしていける子育て広場 をめざしています。福祉複合施設に併設する「生活クラブ館ま ちだ」の中に「子育て広場ぶらんこ町田」を作ってきた思い。 ファシリテーター：講座企画運営チーム	7/22 (月) み～なの家 横須賀市 久里浜	木下青子氏 (NPO法人みんなの居場所よこすか・理事長) 2018年10月拠点として「み～なの家」をオープン。人と人の つながりや関係性こそが社会に必要なインフラ。人々が出会い、 つながり、豊かな関係性や新しい発想や新たな主体を紡ぐ場と いう思いを持って活動している。	8/22 (木) かながわ県民セ ンター1502	鈴木智香子氏 (NPO法人 街カフェ大倉山ミエル・代表) 大倉山商店街で2010年から始まった「街カフェ 大倉山ミエ ル」は、自由で小さな多世代の居場所。また、「これまでの経 験を活かし、大倉山地域のハブ」として、「コミュニティ活性 化支援」もおこなっている。
	講座の振り返りと今後の活動 ひとこと プレゼンテーション						

4日目の講座終了後、ご希望の方には居場所立ち上げ等、活動についての無料相談会を希望の方に実施します。